

Chương	BÀI VÀ YÊU CẦU CẦN ĐẠT	SỐ TIẾT	CẤP ĐỘ TƯ DUY									Tổng
			PHẦN I			PHẦN II			PHẦN III			
			B	H	VD	B	H	VD	B	H	VD	
	<b>TỔNG</b>	<b>28</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>32</b>
4	<p><b>Bài 23: NĂNG LƯỢNG. CÔNG CƠ HỌC</b></p> <p><b>Nhận biết:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xác định được các dạng khác nhau của năng lượng và sự chuyển hóa giữa các dạng năng lượng.</li> <li>- Nêu được định luật bảo toàn năng lượng</li> </ul> <p><b>Thông hiểu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hiểu được định nghĩa, viết được biểu thức tính công</li> <li>- Nêu được đơn vị đo công là đơn vị đo năng lượng ( với <math>1J = 1 Nm</math> ).</li> <li>- Hiểu được sự phụ thuộc của công vào góc tạo bởi phương dịch chuyển và lực</li> <li>- Hiểu được vai trò của lực sinh công đối với chuyển động của vật: công kéo; công cản.</li> </ul> <p><b>Vận dụng:</b> Vận dụng công thức tính công để xác định được công của các lực cơ bản trong chuyển động</p>	3	1						1		2	
	<p><b>Bài 24: CÔNG SUẤT</b></p> <p><b>Nhận biết:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nắm được khái niệm và công thức công suất.</li> <li>- Nắm được mối liên hệ giữa các đơn vị công, đơn vị năng lượng, đơn vị công suất.</li> </ul> <p><b>Vận dụng:</b> Áp dụng giải các bài toán cơ bản về công suất trong một số tình huống thực tế.</p>	2			1						1	

<b>5</b>	<p><b>Bài 25: ĐỘNG NĂNG. THỂ NĂNG</b>  <b>Nhận biết:</b> Nắm được khái niệm và công thức động năng, thể năng trọng trường.  <b>Thông hiểu:</b> Hiểu được các yếu tố đặc trưng của động năng, thể năng trọng trường.  <b>Vận dụng:</b>  - Tính được động năng, thể năng trọng trường của vật trong các trường hợp cụ thể  - Liên hệ giữa động năng và công của hợp lực (định lí động năng)  - Liên hệ giữa thể năng trọng trường và công của trọng lực.</p>	2	1	1							2	
	<p><b>Bài 26: CƠ NĂNG. ĐỊNH LUẬT BẢO TOÀN CƠ NĂNG</b>  <b>Nhận biết:</b>  - Phân tích được sự chuyển hóa qua lại giữa động năng và thể năng.  - Nêu được khái niệm cơ năng  - Viết được công thức tính cơ năng, đơn vị của cơ năng  <b>Thông hiểu:</b> Hiểu được định luật bảo toàn cơ năng  <b>Vận dụng:</b> Vận dụng được định luật bảo toàn cơ năng trong một số trường hợp đơn giản</p>	3				2	1	1				4
	<p><b>Bài 27: HIỆU SUẤT</b>  <b>Nhận biết:</b> Biết được năng lượng có ích, năng lượng hao phí  <b>Thông hiểu:</b> Hiểu được công thức và ý nghĩa của hiệu suất.  <b>Vận dụng :</b> Vận dụng công thức hiệu suất vào thực tế.</p>	2		1							1	2
	<p><b>Bài 28: ĐỘNG LƯỢNG</b>  <b>Nhận biết:</b>  - Nắm được định nghĩa, công thức và đơn vị đo động lượng  <b>Thông hiểu:</b>  - Hiểu được định nghĩa và công thức động lượng.  - Hiểu được định nghĩa xung lượng của lực;  - Hiểu được bản chất (tính chất vectơ) và đơn vị xung lượng của lực.  <b>Vận dụng:</b> Vận dụng công thức động lượng của vật, xung lượng.</p>	3	1	1						1		3

	<p><b>Bài 29: ĐỊNH LUẬT BẢO TOÀN ĐỘNG LƯỢNG</b>  <b>Thông hiểu:</b>  - Phát biểu được định luật bảo toàn động lượng trong hệ kín.  <b>Vận dụng:</b>  - Vận dụng được định luật bảo toàn động lượng trong một số trường hợp đơn giản.</p>	3	1		1							2
6	<p><b>BÀI 31: ĐỘNG HỌC CỦA CHUYỂN ĐỘNG TRÒN ĐỀU</b>  <b>Nhận biết:</b>  Biết được công thức và nêu được đơn vị đo tốc độ góc, chu kì, tần số của chuyển động tròn đều.  <b>Thông hiểu:</b>  - Hiểu được các đặc điểm của vector vận tốc của chuyển động tròn đều.  - Hiểu được công thức liên hệ giữa tốc độ dài và tốc độ góc.  <b>Vận dụng:</b>  - Vận dụng các công thức động học của chuyển động tròn đều để giải các bài tập liên quan.</p>	3	1	1		2	1					5
	<p><b>BÀI 32: GIA TỐC HƯỚNG TÂM VÀ LỰC HƯỚNG TÂM</b>  <b>Nhận biết:</b> Nêu được công thức tính lực hướng tâm, gia tốc hướng tâm và đơn vị đo.  <b>Thông hiểu:</b> Hiểu được các đặc điểm của vector gia tốc hướng tâm, lực hướng tâm trong chuyển động tròn đều.  <b>Vận dụng:</b> Vận dụng các công thức động lực học để giải các bài tập liên quan.</p>	2	1					1				2
7	<p><b>BÀI 33: BIẾN DẠNG CỦA VẬT RẮN</b>  <b>Nhận biết:</b> Biết được biến dạng đàn hồi, biến dạng kéo, biến dạng nén.  <b>Thông hiểu:</b>  - Hiểu được đặc điểm lực đàn hồi của lò xo.  - Viết được biểu thức định luật Hooke, ý nghĩa và đơn vị đo của các đại lượng.  <b>Vận dụng:</b> Tính lực đàn hồi, độ biến dạng, chiều dài của lò xo trong các trường hợp đơn giản.</p>	2				2	1	1			1	5

**BÀI 34: KHỐI LƯỢNG RIÊNG. ÁP SUẤT CHẤT LỎNG**

**Nhận biết:** Nêu khái niệm, công thức, đơn vị đo khối lượng riêng; áp lực, áp suất chất lỏng.

**Thông hiểu:** Giải thích được một số hiện tượng đơn giản liên quan đến khối lượng riêng, áp suất chất lỏng trong đời sống

**Vận dụng:** Vận dụng công thức áp suất, áp suất chất lỏng để giải bài tập.

**3**

1

1

1

1

**4****Lưu ý**

**Phần I:** Câu hỏi trắc nghiệm có 4 phương án lựa chọn gồm 15 câu. Mỗi câu trả lời đúng được 0,3 điểm.

**Phần II:** Câu hỏi trắc nghiệm đúng sai, gồm 4 câu hỏi. Điểm tối đa của 1 câu hỏi (gồm 4 ý) là 1 điểm.

- Chỉ lựa chọn đúng 1 ý trong 1 câu hỏi được 0,2 điểm.

- Chỉ lựa chọn đúng 2 ý trong 1 câu hỏi được 0,4 điểm

- Chỉ lựa chọn đúng 3 ý trong 1 câu hỏi được 0,6 điểm

- Lựa chọn đúng 4 ý trong 1 câu hỏi được 1 điểm

**Phần III:** Câu hỏi trắc nghiệm trả lời ngắn gồm 5 câu. Mỗi câu trả lời đúng được 0,3 điểm.